

Guatemala 30 de abril de 2,015

Señor

Francisco Javier Antonio Ardon Quezada
Viceministro del Deporte y la Recreación
Su Despacho

Estimado Señor Ardon:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por servicios Técnico Profesionales Número 295-2015, aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Número 38-2015 correspondiente al mes de Abril 2015 y para cobro de mis honorarios estoy presentando factura serie A, numero 00072.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

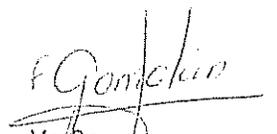
1. Se entrego el programa de entrenos del mes de Abril.
2. Se dio la Mini conferencia " Beneficios del Entreno Funcional"
3. Se hizo la Máster Class "Ciclismo Bajo Techo/ Tae-Bo".
4. 104 alumnos semanalmente.
5. Se dio la Mini conferencia "Beneficios del Entreno/ Descanso".
6. Se tomo asistencia de alumnos.
7. Se dio la Mini conferencia "Importancia de una comida energética después del entreno"

RESULTADOS OBTENIDOS:

1. Los alumnos entrenaron con actitud, energía y dinamismo.
2. Se puso en practica los entrenos funcionales.
3. Se mejoro el acondicionamiento de los alumnos un 75%.
4. Se trabajo bajo zonas de entrenamiento.
5. Promedio de 104 alumnos se entrenaron semanalmente.



Juan Pablo Vidaurre Herrera
Instructor de Spinning



Vo.Bo.
Francisco González J.
Administrador Campo de Marte
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deporte